

## Sunday's Reflection / Reflexión Dominical

February 18, 2024

Pastoral Reflections...from Fr. Charles

Prayer, Fasting, Almsgiving: these are the traditional ways of spending a good Lent. I want to add a fourth way this Lent: Silence. Silence helps us connect with God. Silence is an ancient spiritual practice which weaves its way through the scriptures. There are lots of mentions of silence in the scriptures. God meets his people in silence. Read these, if you wish, in your own Bible.

(1 Kings 19:12: After the earthquake came a fire, but the Lord was not in the fire. And after the fire came a gentle whisper.

(Note: This is one of my favorites. Elijah of his cave and found God in that gentle whisper.)

(1 Samuel 3:3-4): The lamp of God had not yet gone out, and Samuel was lying down in the house of the Lord, where the ark of God was. Then the Lord called Samuel. Samuel answered, "Here I am." (Note: Imagine the darkness and the silence of the night in the temple when Samuel heard God's voice.)

(Psalm 62:1): Truly my soul finds rest in God; my salvation comes from him. (Note: Resting in silence allows God to save us.)

(Ecclesiastes 3:7) ...a time to tear and a time to mend, a time to be silent and a time to speak.

(Mark 1:35) Very early in the morning, while it was still dark, Jesus got up, left the house and went off to a solitary place, where he prayed. (Note: Jesus listened to his Father in silence. He and the Father spoke the same language.)

(Luke 5:16) But Jesus often withdrew to lonely places and prayed.

So, for thousands of years, Christians have also retreated to sit silently in the presence of God. Then, why does silence still feel so foreign and uncomfortable? This discomfort isn't a recent phenomenon either, but it's one that feels exceptionally challenging for our times. Which is perhaps why this quote from the Trappist monk, Thomas Merton, which he wrote many years ago, still feels as relevant as ever. Maybe it is even more relevant today with all the distractions of the internet, earbuds, and rappers (I think of the noise at halftime at the Superbowl). Thomas Merton found great beauty in being connected with the world (as did Saint Francis, I might add), but he also found a danger in living in a constant state of noise:

"The world of men has forgotten the joys of silence, the peace of solitude which is necessary, to some extent, for the fullness of human living. When that inner voice is not heard...life is always miserable and exhausting...If man is constantly exiled from his own home, locked out of his own spiritual solitude, he ceases to be a true person."

Without silence, we struggle to come to a knowledge of ourselves. We struggle to know who God created us to be. When our minds are constantly filled with outside noise and stimuli, it becomes impossible to make space for the lessons that silence can teach us about God, about ourselves, and about his work in the world each day. Thomas Keating, the monk who popularized centering prayer, famously said, "Silence is the first language of God." And then of course there's Mother Teresa and her famous and wonderful description of prayer as simply listening to God and the silence. "How do you pray?" she was asked by an interviewer. "I just listen to God," she says. "Well, what does God say?" the interviewer quickly responded. "Oh," she said, "he just listens to me."

18 de Febrero, 2024

Reflexiones Pastorales... De P. Carlos

Oración, ayuno, limosna: estas son las formas tradicionales de pasar una buena Cuaresma. Quiero agregar una cuarta forma en esta Cuaresma: el silencio. El silencio nos ayuda a conectarnos con Dios. El silencio es una antigua práctica espiritual que se abre paso a través de las escrituras.

Hay muchas menciones del silencio en las Escrituras. Dios se encuentra con su pueblo en silencio. Léalos, si lo desea, en su propia Biblia.

(1 Reyes 19:12: Despues del terremoto vino un fuego, pero el Señor no estaba en el fuego. Y despues del fuego llegó un suave susurro. (Nota: Este es uno de mis favoritos. Elías de su cueva y encontró a Dios en ese suave susurro.)

(1 Samuel 3:3-4): La lámpara de Dios aún no se había apagado, y Samuel estaba acostado en la casa del Señor, donde estaba el arca de Dios. Entonces el Señor llamó a Samuel. Samuel respondió: "Aquí estoy". (Nota: Imagínese la oscuridad y el silencio de la noche en el templo cuando Samuel escuchó la voz de Dios.)

(Salmo 62:1): Verdaderamente mi alma encuentra descanso en Dios; Mi salvación viene de Él. (Nota: Descansar en silencio permite que Dios nos salve).

(Eclesiastés 3:7)... Un tiempo para desgarrar y un tiempo para reparar, un tiempo para callar y un tiempo para hablar.

(Marcos 1:35.) Muy de mañana, cuando aún estaba oscuro, Jesús se levantó, salió de la casa y se fue a un lugar solitario, donde oró. (Nota: Jesús escuchó a su Padre en silencio. Él y el Padre hablaban el mismo idioma.)

(Lucas 5:16.) Pero Jesús a menudo se retiraba a lugares solitarios y oraba.

Así que, durante miles de años, los cristianos también se han retirado para sentarse en silencio en la presencia de Dios. Entonces, ¿por qué el silencio sigue sintiéndose tan extraño e incómodo? Esta incomodidad tampoco es un fenómeno reciente, pero es uno que se siente excepcionalmente desafiante para nuestros tiempos. Quizás por eso esta cita del monje trapense Thomas Merton, que escribió hace muchos años, sigue siendo tan relevante como siempre. Tal vez sea aún más relevante hoy en día con todas las distracciones de Internet, los auriculares y los raperos (pienso en el ruido en el medio tiempo de la Superbowl). Thomas Merton encontró una gran belleza en estar conectado con el mundo (al igual que San Francisco, debo agregar), pero también encontró un peligro en vivir en un estado constante de ruido:

"El mundo de los hombres ha olvidado las alegrías del silencio, la paz de la soledad que es necesaria, hasta cierto punto, para la plenitud de la vida humana. Cuando esa voz interior no se escucha... La vida es siempre miserable y agotadora... Si el hombre está constantemente exiliado de su propia casa, excluido de su propia soledad espiritual, deja de ser una verdadera persona".

Sin silencio, luchamos por llegar a conocernos a nosotros mismos. Luchamos por saber para quién nos creó Dios. Cuando nuestras mentes están constantemente llenas de ruidos y estímulos externos, se vuelve imposible hacer espacio para las lecciones que el silencio puede enseñarnos sobre Dios, sobre nosotros mismos y sobre su obra en el mundo cada día. Thomas Keating, el monje que popularizó la oración centrada, dijo: "El silencio es el primer lenguaje de Dios". Y luego, por supuesto, está la Madre Teresa y su famosa y maravillosa descripción de la oración como simplemente escuchar a Dios y el silencio. "¿Cómo reza?", le preguntó un entrevistador. "Solo escucho a Dios", dice. "Bueno, ¿qué dice Dios?", respondió rápidamente el entrevistador. "Oh", dijo ella, "él solo me escucha".

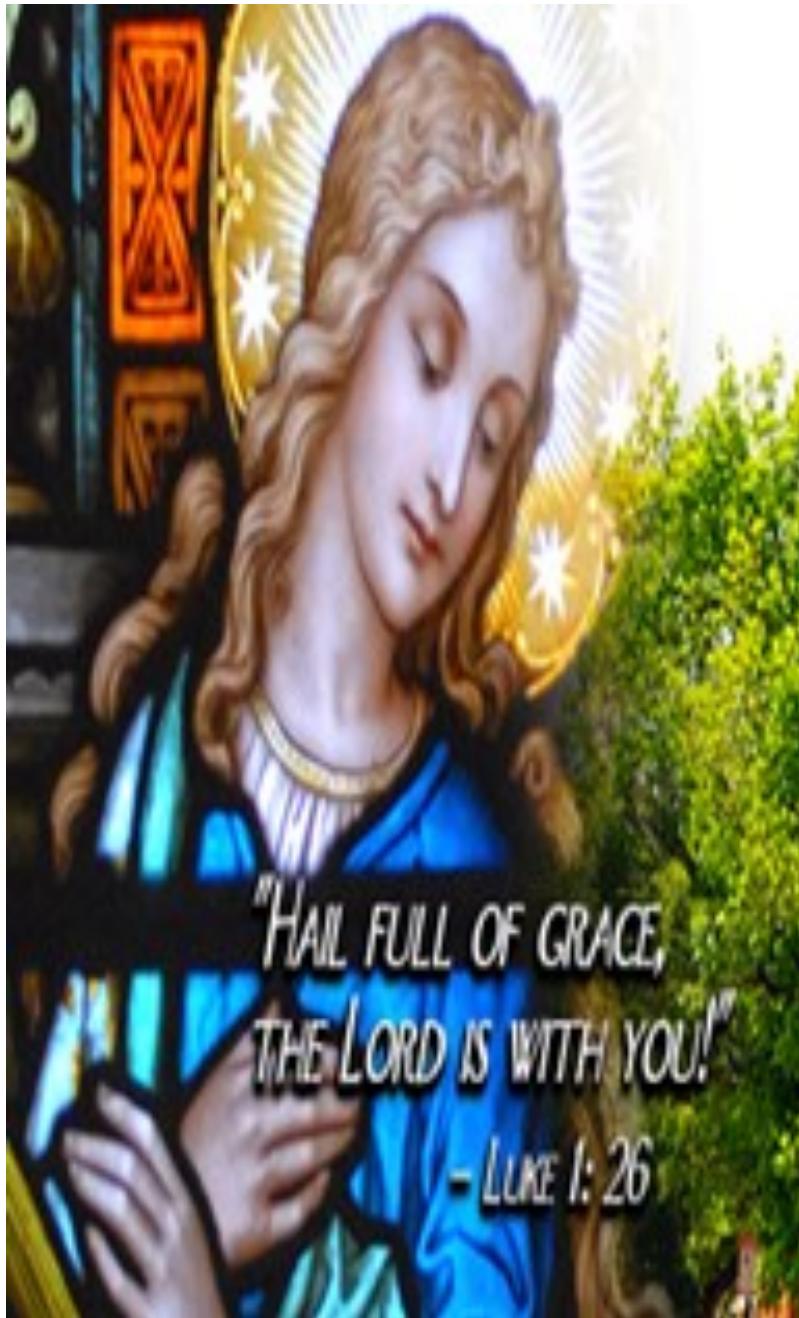
# IGLESIA CATOLICA DE ANUNCIACION ANNUNCIATION CATHOLIC CHURCH

February 18, 2024 1st Sunday of Lent  
I Domingo de Cuaresma, 18 de Febrero, 2024

Office and Church Mailing Address: [1408 East 36th Avenue, Denver, CO 80205](http://1408 East 36th Avenue, Denver, CO 80205)

Phone: [303-296-1024](tel:303-296-1024) E-mail: [Annunciation@LukeOne26.org](mailto:Annunciation@LukeOne26.org) Website: [www.LukeOne26.org](http://www.LukeOne26.org) or [Annunciationdenver.org](http://Annunciationdenver.org)

Office Hours: Tuesdays—Friday. 9am—4:00pm  
Church Location: 3601 Humboldt Street, Denver,  
CO 80205  
Deacon: Henry Concha(retired)  
Pastor: Fr. Charles Polifka, OFM Cap.



## Annunciation Catholic School

3536 Lafayette St. Denver, CO 80205

Phone: [303-295-2515](tel:303-295-2515)

Website: [Annunciationk8.org](http://Annunciationk8.org)

Principal: Mrs. Deb Roberts



## Twin Parishes Food Bank

3663 Humboldt St. Denver, CO 80205

Phone: [303-294-0684](tel:303-294-0684) Open: Tuesdays & Thursdays

10am-12pm & 1pm-3pm

Director: Kevin Holwerda-Hommes

## Mass Intentions / Intenciones de la Misa

Monday, February 19 / Lunes 19 de Febrero

5:30pm Confessions/ Confesiones  
6:30pm Misa - S- Open / Abierto

Tuesday, February 20 / Martes, 20 de Febrero

8:15am Misa S- Por todas las familias migrantes  
8:45am Eucharistic Adoration/ Adoración Eucrística  
6:30pm Benediction / Reposición del Santísimo  
6:45pm Misa NS- Open / Abierto

Wednesday, February 21 / Miércoles, 21 de Febrero

8:30am Mass - S- For all people of Ethiopia & Eritrea specially the victims  
6:00pm Misa - S- Por las intenciones de Maria Autilio Garcia & Josue Tovar

Thursday, February 22 / Jueves, 22 de Febrero

8:15am Misa - S- Por la Sociedad de San Vicente de Paul  
8:45am Eucharistic Adoration/ Adoración Eucrística  
6:30pm Stations of the Cross (English)  
6:45pm Benediction / Reposición del Santísimo

Friday, February 23 / Viernes, 23 de Febrero

8:15am Misa - S- +Carmen Esparza  
6:30pm Estaciones de la Cruz (Spanish)

Saturday, February 24 / Sabado, 24 de Febrero

6:00pm Misa - S- +Antonio Lomeli, +Margarita Montes

Sunday, February 25 / Domingo, 25 de Febrero

8:00am Mass S- +Kathy Faulkner  
9:30am Misa S- Por la salud de Gerardo Ortiz Martinez  
11:30am Mass S- Manuel & +Josie Perez  
1:00pm Misa - S- +Petrica Pasillas Blanco, +Luis Pasillas, +Rita Pasillas

## IMPORTANT | IMPORTANTE

As he saw on the screen before Mass, we need your help to overcome our deficit. Consider increasing your weekly offer. Our finance council and stewardship committee are working to find ways to overcome this shortfall. One way is to increase our weekly offertory collection. We need your help.

Como vio en la pantalla antes de la Misa, necesitamos tu ayuda para superar nuestro insuficiencia. Considere aumentar tu oferta semanal. Nuestro consejo de finanzas y comité de corresponsabilidad están trabajando para encontrar maneras de superar esta crisis. Una forma es aumentar nuestra colecta semanal del ofertorio. Necesitamos tu ayuda.

## STEWARSHIP

Sharing Our Gifts / Compartiendo Nuestros Dones

Giving for the Kingdom of God: Remember Annunciation Parish in your will!

Dando para el Reino de Dios: Recuerde a la Parroquia de la Anunciación en su testamento.

## OUR VISION / NUESTRA VISIÓN

We are a Family of Faith, sharing our gifts of Time, Talent and Treasure, In service of the Kingdom of God.  
Somos una Familia de Fe, compartiendo nuestros dones de Tiempo, Talento y Tesoro En servicio del Reino de Dios.

## Pray for the people who died this year

### Oremos por los Difuntos de este año

Greg Schoeninger, Sam Solano, Cecilia Hernandez, Noe Sanchez, Max Mares, Richard Mares, Filiberto Guzman

## Pray for the Sick & the Elderly

### Oremos por los Enfermos y Ancianos

Laura Gutierrez, Lana McFee, Dale Talmich, Jr, Zaniyah Vadez, Rae Tafoya and Carol Vera, Tino Ramirez and Suzette Scott, Vera Gomez, Cecelia Montano,

Date / Fecha

Offertory / Colecta

Total

In Person, 2/04

\$7,124

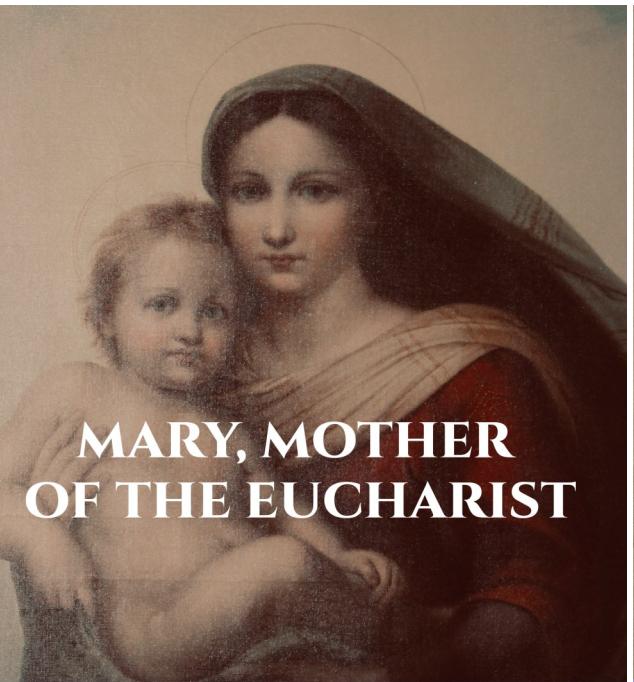


Venmo, 2/04

\$427

Total week 2/04

\$7,551



MARY, MOTHER  
OF THE EUCHARIST

## RETREAT

COST: \$10



(Bilingual)  
March 16, 2024  
8:30 a.m. - 4:00 p.m.

Schools Gym-  
3536 Lafayette St,  
Denver, CO 80205

## Parish Happenings - Acontecimientos Parroquiales

### Archbishop Aquila's Pastoral Note "Listen to Him"

As we begin this season of Lent, Archbishop Aquila has asked us to share his latest Pastoral Note, entitled "Listen to Him". As Christ modeled for us with his 40 days in the desert, the 40 days of Lent is a time for setting aside that which distracts from our relationship with God, while more prayerfully pursuing a relationship with our Lord who never stops pursuing us. Printed copies of the Note are available after Mass. It can also be read online and easily shared with family and friends by visiting archden.org

### Nota pastoral del Arzobispo Aquila "Escúchenlo"

Al comenzar este tiempo de Cuaresma, el Arzobispo Aquila nos ha pedido que compartamos su última Nota Pastoral, titulada "Escúchenlo". Como Cristo nos modeló con sus 40 días en el desierto, los 40 días de Cuaresma son un tiempo para dejar de lado lo que nos distrae de nuestra relación con Dios. mientras perseguimos más en oración una relación con nuestro Señor que nunca deja de buscarnos. Las copias impresas de la Nota están disponibles después de la Misa. También se puede leer en línea y compartir fácilmente con familiares y amigos visitando archden.org



MARIA, MADRE  
DE LA EUCHARISTÍA

## RETIRO

COSTO: \$10



(Bilingüe)  
16 de marzo de 2024  
8:30 a.m. - 4:00 p.m.

Gimnasio de la  
escuela-  
3536 Lafayette St,  
Denver, CO 80205

## LENT | CUARESMA 2024

### THEME : Silence

### TEMA: Silencio



#### Monday Evenings:

5:30 p.m. Confessions | Confesiones  
6:30 p.m. Spanish Mass

#### Tuesdays: Adoration | Martes de Adoracion

8:15 a.m. Mass – Adoration after Mass until 6:30  
5:30 p.m. Confessions  
6:30 p.m. Benediction followed by Mass

#### Wednesdays:

8:30 a.m. School Mass  
6:00 p.m. Mass (espanol)  
6:45 – 8:30 p.m. Prayer Group in Spanish | Grupo de Oracion  
8:30 p.m. Benediction.

#### Thursday: Adoration | Jueves: Adoracion

8:15 a.m. Mass – Adoration after Mass  
6:30p.m. English Stations during adoration  
Benediction after stations  
Conversations with the Rocking Chair Prophet

#### Fridays

Mass 8:15 a.m.  
Estaciones de la Cruz a las 6:30 p.m.  
Padres y Madres Orantes at 7:00p.m.  
Confessions 7:00 – 8:00p.m.

## Lenten Silence Quotes

### Citas silenciosas de cuaresma:

Silence is incredibly powerful. It is one of the main ingredients missing from unhappy people's lives. P.26 RCP

El silencio es increíblemente poderoso. Es uno de los principales ingredientes que faltan en la vida de las personas infelices. P.26 RCP